

APRIL 2016

FOR FREE

FRAUEN,
MÄNNER,
GERÜCHTE &
GESCHICHTEN

**LECKER
SCHLEMMEN**

INTERVIEW MIT DEM
KÜCHENCHEF

MAINHATTAN

MICAELA
SCHÄFER

EXCLUSIVES INTERVIEW

LEIPZIG

**HEISSE
LOCATIONS**

EROTIKADRESSEN

ROTES HAUS

PURE PLATINUM

INFLAGRANTI

**10 JAHRE
FINCĂ EROTICA**

DIE GEILSTE PARTY DES
JAHRES IN DIERDORF

**ABSOLUTE
ENTSPANNUNG**

WELLNESS, SAUNA
MASSAGEN UVM.

WORLD



02 KAMASUTRA

SCHÖNE STELLUNGEN DER LIEBE

03 ROTES HAUS

SPANNENDE EROTIK AUF 6 ETAGEN

04 FINCA EROTICA

INTERVIEW MIT LANA!

06 TRAUMPARADIES

FREDDIES ERSTES MAL

07 INFLAGRANTI

DIE FÜNF BEREICHE

08 MAINHATTAN

INTERVIEW MIT DEM KOCH KAY

10 WORLD

WELLNESS AND MORE

12 FKK LEIPZIG

INTERVIEW MIT MICAELA SCHÄFER

14 PURE PLATINUM

CLUB - BAR - TABLE DANCE

15 COCKTAILS

BELIEBTE REZEPTE UND TIPPS

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

in dieser Ausgabe von Insider schöpfen wir aus dem Vollen!

Wir üben uns in geilen Stellungen, machen einen Ausflug ins Pure Platinum und ins Rote Haus, der unmissverständlich vermittelt, dass hier für garantiert jeden Geschmack die richtige Dosis Lust zu finden ist, lassen mit „Lana“ ein weiteres Urgestein der Finca Erotica zu Wort kommen und haben wieder tolle Bilder aus Eurem „Urlaubsclub“, dem Inflagranti auf Ibiza, im Gepäck. Ein äußerst interessantes Gespräch führen wir außerdem mit Kay, FKK Mainhattans Küchenchef, der dort für Euch die leckeren Speisen auf den Buffettisch zaubert.

Absolut nicht zu toppen aber ist unser Interview mit Superstar Micaela Schäfer, ganz einfach, weil Micaela nicht zu toppen ist. Sie erzählt uns mehr über sich und ihre Auftritte als Djane – in gleicher Mission wird sie übrigens in Kürze auch im FKK Leipzig zu dessen 3-Jahresparty zu sehen und hören sein. Und auch die FKK World ist wieder mit „Wellness and more“ dabei, was - wie jeder weiß - kein Spruch, sondern entspannt erlebbare Realität ist, die Ihr Euch in diesem Heft in Bild und Text als besonderes Schmankehl schmecken lassen dürft – ein visueller Leckerbissen!

Das heißt aber nicht, dass deshalb weniger geträumt werden darf, ganz im Gegenteil: Mit einer kurzweiligen Geschichte über das Traumparadies spielen wir gekonnt mit Eurer Fantasie. Dementsprechend „fantasievoll“ Rezepttipps haben wir abschließend auch auf unserer Cocktailseite für Euch gesammelt.

Heft 3 ist also ganz schön vielseitig, genau wie die teilnehmenden Locations. Wir wünschen ein kurzweiliges Leseerlebnis und weiterhin viel Spaß beim Besuch!

Eure
Jenny!



SCHARFE SCHERE Kann denn Liebe Sünde sein? Nun ja - wenn es denn wirklich eine Sünde ist, sich nackt aneinander zu reiben, dann ist das eben so! Sie liegt mit eingedrehter Hüfte auf dem Rücken und er dringt von vorne in sie ein. Dabei sitzt er seitlich auf ihrem angewinkelten Bein und kann sie mit seiner freien Hand an den Brüsten oder der Klitoris verwöhnen. Mit seiner anderen Hand hält er sich an ihrem anderen Bein fest, das über seinen Schultern liegt. So kann er sich außerdem kraftvoll nach vorne zu ihr ranziehen, um seinen sinnlichen Stößen noch mehr „Schub“ zu verleihen. Das Resultat: Sie geht bei dieser Stellung ab, wie eine Rakete!

DER HINTERLADER Der Mann lädt von hinten, die Dame vor ihm genießt es. Sie kann sich ganz bequem auf einem Stuhl, einer Kommode oder an der Wand abstützen, während er nach Gutdünken verwöhnt. Ganz nach Vorliebe lassen sich bei dieser explosiven Stellung gleich zwei Penetrationsmöglichkeiten in die geile Tat umsetzen. Anal oder vaginal - die Flinte kommt dabei garantiert zum Schuss! Diese Stellung ist übrigens nicht nur Jägern zu empfehlen, die im tiefen Wald dem Freiwild nachstellen, sondern auch für ganz gewöhnliche „Geiler“ gut geeignet, um erotisch gesehen mal wieder richtig die Wildsau rauszulassen. Wir wünschen ein ganz und gar williges Weidmannsheil!





Roteshaus.com

Die Lust muss raus? Dann ab ins Rote Haus!

Lust auf Erotik, aber keinen Bock auf Stress? „Was? Stress? Wie? Stress? Was hat das denn damit zu tun?!" Wer sich das fragt, hat entweder keine Erfahrung, was längerfristige zwischenmenschliche Liebschaften betrifft oder ist der Hans im Glück bzw. fickt mit nimmersatter Ehefrau oder Freundin, die immer genau dann Lust hat, wenn ihn die Lust packt. Oder man ist Gerd Gigolo, der garantiert jede rumkriegt. Leider ist diese Vorstellung wenig realitätsnah bzw. sind solche Erfolgsstories reichlich selten und meistens auch geflunkert.

Das bedeutet trotzdem nicht, dass zur Gänze aufs Geile verzichtet werden muss. Im Gegenteil!

Ein Gang ins Rote Haus genügt und schon werden die Gedanken zur Gewissheit, die sich in guten Gefühlen jenseits der Gürtellinie breitmacht. Das hat mit Stress so viel gemeinsam wie Bodybuilder mit Veganern oder Aktienmakler mit freiwillig Mittellosen. Trotzdem wäre jeder Einzelne von ihnen vom Roten Haus beeindruckt. Da gibt es geile Bodys für den Builder, süße Äpfel, Melonen, Kirschen und sogar Zucchini (TS-Damen) für den Veganer, geile Kurse (top Konditionen) für den Aktienhändler und unbezahlbare Erlebnisse, die sich mit Geld gar nicht aufwiegen lassen.

Halten wir fest: Um die Geilheit nach Gutdünken bedienen zu können, muss



Hereinspaziert und ausprobiert!

man keine Sexbombe heiraten und auch nicht eine Valiumtablette nach der anderen nehmen, um endlich einschlafen und mit der Traumfrau in der Traumwelt zusammen sein zu können. Schon ein simpler Besuch im Roten Haus reicht aus, um sich äußerst sexy, stressfrei, fantasievoll und gar nicht teuer verwöhnen zu lassen. Eben genau so, wie es einem beliebt. Die Auswahl ist riesig und die Lust garantiert grenzenlos!



PS: Falls sich der Mittellose jetzt doch etwas Geld leihen möchte: An der Ecke Taunusstraße / Weserstraße (und damit unweit vom Roten Haus) befindet sich die Sparda-Bank!





LANA UND FINCA

...eine Liebesgeschichte

Auf unserer Suche nach dem perfekten Gast wurden wir abermals in der Finca Erotica fündig. Zur Erinnerung: Hier hatten wir in der letzten Ausgabe von Insider bereits mit dem Finca-Werner gesprochen, einem langjährigen Stammgast. Ein ebensolches Urgestein ist Lana, die seit der ersten Stunde in der Finca Erotica am Start ist und sich ein Leben ohne den Club schon gar nicht mehr vorstellen kann.

Für uns erinnert sie sich an die schönsten Momente, erzählt uns, was sie an und in der Finca besonders mag und verrät außerdem das eine oder andere Geheimnis über sich und den Club. Im supernetten Vorgespräch mit Hausdame Jasmina (Interview folgt) haben wir von Insider übrigens erfahren, was nur echte Insider wissen können: Lana hieß früher Lara. Mit der Frage, wie es dazu kam, beginnen wir unser Gespräch.

INSIDER: Hi Lana oder sollen wir Dich lieber Lara nennen?! Zu Deinem Namenswechsel gibt es doch sicherlich eine Anekdote?

LANA (lacht): Hallo Jungs! Ja, das ist eine witzige Geschichte aber schnell erzählt. Ich habe mich jahrelang Lara genannt - aber eines Tages, ich war gerade mal wieder zu Gast in der Finca, war bereits eine andere Dame vor Ort, die mir doch tatsächlich den Namen weggeschnappt hat! Zwei Laras; das geht natürlich gar nicht! Und da habe ich mich kurzerhand in Lana umbenannt. Wie Ihr mich jetzt nennt, ist eigentlich egal. Ganz viele sagen immer noch Lara zu mir. Und da höre ich auch drauf ... wenn ich möchte!

Bei dieser Antwort muss Lana wieder lachen. Mit ihren 38 Jahren gehört Lana zwar schon zum älteren Semester der weiblichen Gäste im Club, aber gerade das finden viele interessant. Und auch uns hat die attraktive Lady mit dem gewinnenden Lächeln ziemlich schnell um den kleinen Finger gewickelt. Überhaupt scheint Lana eine sehr lebensfrohe und liebe Frau zu sein, die kaum ein Wässer-

GRUND ZUM FEIERN!

chen trüben kann. Wenn wir uns da mal nicht geirrt haben - im weiteren Verlauf des Interviews erfahren wir, dass sie es faustdick hinter den süßen Ohren hat!

INSIDER: Lana, was uns - noch bevor wir mit Dir über den Club sprechen möchten - natürlich brennend interessiert, sind die erotischen Erlebnisse. Was magst Du am liebsten, wen magst Du am liebsten?

LANA: Ach, was ich alles mag, das kann ich gar nicht alles aufzählen und spezifizieren schon gar nicht. Die Lust aufeinander ist ausschlaggebend. Da kann man sich schon mal zur einen oder anderen Sache hinreißen lassen. Man entwickelt ein Gespür dafür, was der andere mag. Manche sagen einem das natürlich auch ganz offen. Vom normalen Sex bis hin zu devoten oder dominanten Sachen hab ich schon so einiges erlebt. Und auch alle Altersklassen von 18-78 waren dabei! Ich mag es gern vielseitig - zumindest dahin gehend kann ich mich festlegen! (*Lana lacht schon wieder*)

INSIDER: Und Du machst wirklich alles mit?

LANA: Das Wichtigste ist doch, dass man sich dabei wohlfühlt. Wenn das nicht der Fall ist, kann ich natürlich auch mal Nein sagen - ganz klar. Aber die richtige bzw. „geile“ Grundeinstellung - also während der Dates im Club auch Lust zu empfinden - sollte man unbedingt mitbringen. Wer keinen Spaß daran hat, der hat hier auch nichts verloren! Davon profitiert am Ende nämlich keiner. Nicht die Dame, der es keinen Spaß macht und auch nicht ihr Gegenüber, der das natürlich merkt.

INSIDER: Wie kamst Du in Kontakt mit der Branche?

LANA: Eigentlich bin ich ausgebildete Zahnarzthelferin. Aber ich hatte damals eine Freundin, die trug immer nur die geilsten Klamotten. Die neuesten Schuhe, teure Jacken und Hosen. Da wurde ich neugierig und fragte sie, wie sie sich das bloß alles leisten kann. Sie hat mir dann erzählt, was sie macht. Und, da ich selber immer schon viel Lust an Erotik hatte und ein monogames Sexleben für mich sowieso nie infrage kam, habe ich es dann einfach auch mal ausprobiert.

INSIDER: Und bist dabei geblieben.

LANA: Weil das genau mein Ding ist! Aber man muss wirklich dafür gemacht sein. Ich hatte schon viele Gäste, die mich echt aus den Socken gehauen haben. Tolle Männer, von denen viele hier auch Stammgäste sind, aber richtig verlieben werde ich mich trotzdem nicht. Ich liebe alle ein bisschen, so ist eben mein Wesen. Ich will es noch einmal betonen: Wenn ich keinen Spaß an Cluberotik hätte, wäre ich sicher nicht hier.

INSIDER: Jetzt haben wir so viel über Sex geredet, erzähl uns doch noch mal was zur Finca. Was ist Dein liebster Ort und was macht die Finca so besonders.

LANA: Das geilste Plätzchen in der Finca ist für mich der kleine Raum neben dem Kino; ich nenne ihn die Bärenhöhle. Wenn einen der Film so richtig schön geil gemacht hat, kann man hier gemeinsam abtauchen - wirklich total kuschelig - ich steh auf dieses Zimmer! Und zur Finca im Allgemeinen: Das ist schwierig mich kurzzufassen, aber ich versuchs. Wir sind hier wie eine große Familie, man ist füreinander da - wo auch immer der Schuh drückt. Und selbst, wenn der mal brechen sollte, klebt ihn der Hausmeister mit der Heißklebepistole wieder zusammen! Auch die männlichen Gäste sind sehr zuvorkommend. Wir haben hier allgemein einfach ein tolles Klima! Egal, ob Personal oder Publikum, man fühlt sich eben einfach gut aufgehoben!

INSIDER: Mit diesen schönen Worten schließen wir das Interview ab. Eine Frage haben wir aber noch: Wirst Du zum 10-jährigen Jubiläum am 16.04. dabei sein?

LANA: Na klar doch! Was ist das denn für eine Frage?! Ich war schon bei der Eröffnungsparty dabei, da werde ich mir dieses Highlight doch nicht entgehen lassen!

INSIDER: Das hätte uns auch schwer gewundert und natürlich werden auch wir wieder berichten! Lana, vielen Dank für das Gespräch - wir sehen uns auf der Party!



Finca Erotica

Mo-So 11-04 Uhr



GOGOS
DILDOSHOW
ZAUBERSHOW
SCHLANGENFRAU

GB
GELDPREISE
FEUERSHOW
TABLE DANCE



FREDDIES „ERSTES MAL“ IM TRAUMPARADIES IN TROISDORF-SPICH

Die Erlebnisse von „Freddie“, über die wir heute berichten, beruhen auf Tatsachen, die ein jeder Gast jeden Tag im Traum-paradies erleben kann.

Freddie war kein Draufgänger, aber auch kein Loser. Sich für Geld von einer Frau verwöhnen zu lassen, kam eigentlich nie für ihn infrage. „Frauen und Wasser gibt es gratis“, haben seine Kumpels immer gesagt und das hatte auch Freddie so verinnerlicht. Dementsprechend gut oder schlecht - das unterliegt natürlich alles immer individuellem Empfinden - sahen seine Freundinnen aus. „Das waren alles keine Hammer“, wie der Zimmermann zu sagen pflegt. Und selbst die, die Freddie optisch zusagten, erwiesen sich langfristig doch als Nieten. An irgendwas haperte es immer: Zu wenig Leidenschaft, zu zickig, zu blöd. Und irgendwie viel zu viel Leitungswasser. Das war zwar Sex, aber ohne den erhofften Sechser im Lustlotto.

Deshalb hatte Freddie schon länger keine längere Beziehung mehr gehabt und auch die bei vielen ach so beliebten One-Night-Stands hielten sich in Grenzen. Da gab es einige Frauen, die Freddie, der kein Pornostar, aber auch keine Null im Bett war, zwar wiedersehen wollten, doch genau das ging

Freddie derbe auf den Sack! Er hatte gar keine Lust auf Beziehung, wollte Liebe für die Triebe, sich aber trotzdem zwischenmenschlich gut und vor allen Dingen richtig verstanden fühlen. Ein ganz schönes Dilemma möchte man meinen ...

Bis eines Tages Freddie's bester Freund Torben vor der Türe stand, der just von seiner Freundin verlassen wurde. Der war nicht wie die Anderen, denn Freddie wusste, dass Torben früher schon in einschlägigen Erotiketablissemments unterwegs war. Beste Freunde haben keine Geheimnisse und teilen alles. Alles? Ja, alles! Deshalb willigte Freddie auch ein, als ihn Torben fragte, ob er nicht Lust hätte zur „Trauerbewältigung“ gemeinsam mit ihm ins Traum-paradies zu entschwinden und sich endlich mal reinen Wein einzuschenken.

Hier steigen wir ein bzw. betreten das Traumparadies: Freddie und Torben werden von der Empfangsdame begrüßt. „Hallo Ihr beiden, wart Ihr denn schon mal hier?“ Freddie schaut überrascht und Torben lacht. „Also, ich komme gelegentlich vorbei, aber er war noch nie hier. Der junge Mann bedarf sozusagen einer „Einweisung“, kommt aber trotzdem aus freien Stücken.“ Jetzt muss auch die Empfangsdame lachen und wendet sich freund-

lich an Freddie. Sie geleitet ihn gerade in den Präsentationsraum und erklärt ihm die letzten Einzelheiten zum Ablauf, als Torben erregt dazwischenruft, ob er vielleicht mitkann. Das ist zwar nicht üblich, aber sie schlägt es Torben nicht ab. Beide warten mit großer Spannung auf die erste Dame, die gleich den Raum betreten wird.

„Warum bist Du eigentlich mitgekommen?“, fragt Freddie Torben mit leicht verärgertem Gesichtsausdruck. „Na, ich will doch dabei sein, wenn Du Deinen ersten „Wein“ trinkst und damit das garantiert beste Weib probierst, was Dir bisher über den Weg bzw. zu Dir ins Zimmer gelaufen ist! Und wer weiß, vielleicht klink ich mich da ja mit ein. Wie sieht's aus, das wäre doch mal was - oder nicht?!“ Als Torben das sagt, werden seine Augen noch größer. „Ein Dreier!“ So was hatte Freddie bisher noch nie erlebt und er ist sich nicht sicher, ob er das überhaupt will, aber im gleichen Moment seltsam erregt ...

In der nächsten Ausgabe von Insider erfahrt Ihr, wie Freddie sich entscheidet und wie viele unvorhersehbar wendungsreiche Dinge sein erster Besuch im Traumparadies noch für ihn aus der Bettdecke schüttelt!





DIE HEISSESTE ADRESSE IBIZAS

Der neue Erotikclub auf der Insel, in dessen magischem Ambiente die heißesten Träume Wirklichkeit werden. Entdecke mit uns die fünf Bereiche:



IN DER BAR findet Ihr eine Auswahl an erstklassigen Getränken und exklusivem Champagner.

Inflagranti IBIZA



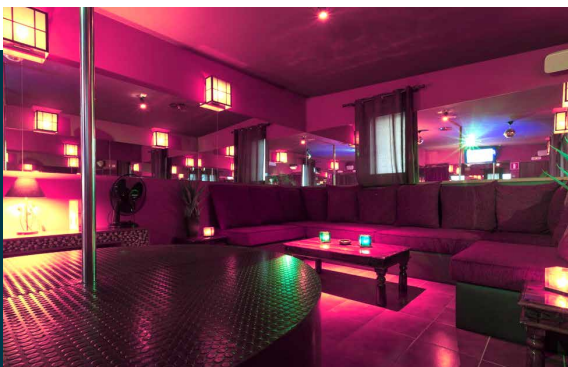
DIE TERRASSE schließt direkt an die Bar an. Sie ist über 250m² groß und bietet jede Menge Möglichkeiten, um den Tag ausklingen zu lassen.



IM TANZSAAL legen DJs auf und begleiten damit die erotischen Shows mit den sinnlichsten Tänzerinnen.



DIE VIP-FREILUFTTERRASSE im ersten Stock bietet einen phantastischen Blick über den Naturpark „Las Salinas“.



IN DER PRIVATE LOUNGE finden besonders diskrete Partys und Junggesellenabschiede statt.





KOCHEN MIT LEIDENSCHAFT DAS „ESSKLUSIV-“ INTERVIEW MIT KAY, FKK MAINHATTANS MEISTERKOCH

INSIDER: Hi Kay! Du bist also verantwortlich für den guten Geschmack im Mainhattan!

KAY: Hallo und danke! Es freut mich, das zu hören. Liebe geht durch den Magen und das fängt nicht erst beim Verzehr an. Eine lieblose Zubereitung schmeckt man sofort. Das möchte ich auf keinen Fall verantworten, denn damit kann ich mich nicht identifizieren.

INSIDER: Würdest Du Dich demnach als „Koch aus Leidenschaft“ bezeichnen?

KAY: Unbedingt. Nur wer in dem, was er macht, wirklich aufgeht, wird auch die besten Ergebnisse erzielen. In meinem Fall ist es der gute Geschmack, wie ihr das eingangs schon so schön erwähnt habt.

INSIDER: Wie kamst Du aufs bzw. ins FKK Mainhattan?

KAY: Als ein Freund von mir hier seinen Geburtstag feierte, bekam ich zufälligerweise mit, dass der Club noch einen Küchenchef suchte. Ich war ohnehin total beeindruckt von der Location, Angeboten und Leuten, sodass ich mich kurzerhand für die Stelle bewarb. Und ich hatte Glück: Ich wurde tatsächlich genommen.

INSIDER: Vielmehr als bloßes Glück hattest Du wohl den richtigen Geschmack - und darum geht es ja beim Kochen. Ging für Dich damit ein Traum in Erfüllung?

KAY: Man muss dazu natürlich erwähnen, dass ich bereits über 20 Jahre Erfahrung als Koch habe und eine entsprechende Qualifikation für den Job mitbrachte. Das ist zwar die erste Beschäftigung in einem Saunaclub, aber ja: Ich kann ganz klar sagen, dass es definitiv ein Traumjob für mich ist. Das familiäre Team, die freundlichen Gäste und vor allen Dingen auch das tolle Feedback, das ich von allen

Seiten bekomme, möchte ich nicht missen. So fair behandelt und gut aufgehoben habe ich mich bisher nie gefühlt. So „entspannt“ habe ich noch nie gekocht!

INSIDER: Was ja auch sehr passend ist, in Anbetracht dessen, dass wir uns in einem Wellnessclub befinden! Nächste Frage: Wie viel Wert legen die Gäste auf gutes Essen?

KAY: Das mag von Gast zu Gast verschieden sein, aber von mir bekommen sie selbstverständlich nur das Beste. Wenn der Aufenthalt am Ende am Essen krankt, dann ist doch der ganze Besuch nichts wert. Dann sind die Gäste enttäuscht, das wollen wir natürlich unter allen Umständen vermeiden. Und, mal ganz ehrlich: Wer würde schon die labberige Pommes frites nehmen wollen, wenn er ein saftiges Rumpsteak verzehren kann?!

INSIDER: Das leuchtet ein. Stichwort Rumpsteak: Wie ist die Küche? Was wird kulinarisch geboten?

KAY: Unsere Gäste sind international. Ebenso abwechslungsreich sind unsere Speisen. Wir versuchen, eine möglichst vielfältige Kost zu bieten. Neben Deftigem gibt es auch Leichtes. Neben Fleisch und Fisch auch Vegetarisches. Auch internationale Gerichte werden angeboten. Neulich erst hatten wir für einige Tage eine thailändische Köchin zu Gast, die Leckerbissen aus der asiatischen Küche kredenzte.

INSIDER: Lernst auch Du noch dazu?

KAY: Von Gastköchen, wie im Beispiel eben, lasse ich mich sehr gerne inspirieren. Koch sein ist ein ständiger Lernprozess, da probiert man gerne neue Gerichte oder Zubereitungsmethoden aus. Was nicht vollends überzeugt, wird nicht serviert, ganz einfach. Dann muss man weiter daran tüfteln. Aber gerade das macht den Beruf so spannend. Wenn man die Lust am Experimentieren verliert, dann ver-



liert man die Lust am Kochen. Dann ist der Funke weg. Dann sollte man sich etwas anderes suchen ...

INSIDER: Kay, das wird Dir jedenfalls bestimmt nicht passieren. Das wussten wir schon, bevor wir überhaupt mit Dir gesprochen hatten, weil wir hungrig in den Club kamen und vorhin etwas vom Buffet gegessen haben (in Anbetracht dessen, dass sich der Redakteur eigentlich gerade auf Diät befindet, vielleicht sogar etwas zu viel).

KAY: Sehr gut, dann hat es Euch also geschmeckt!

INSIDER: Und zwar vorzüglich! Meinst Du, wir könnten noch einen Nachschlag bekommen?

KAY: Selbstverständlich! Lasst es Euch schmecken!

INSIDER: Das werden wir! Vielen Dank für das Gespräch, Kay. Du hast uns wirklich sehr hungrig gemacht!



Impulsive Bar mit erlesener Auswahl für höchste Ansprüche, Sky TV Entertainment, Livemusik & Abendshows.



Loungebereich mit hochwertigem Interieur in feinsten Verarbeitung.



Wellness-Oase mit Whirlpool, Dampfbad, Sauna, Massagen uvm.





SAUNAREGELN

1. Nicht mit leerem oder vollem Magen in die Sauna gehen.
2. Duschen nicht vergessen! Aus hygienischen Gründen und um den störenden Fettfilm und Parfum zu entfernen.
3. Ein warmes Fußbad fördert das Schwitzen und bereitet dich auf die Wärme vor.
4. Trockne dich vorher gut ab (trockene Haut schwitzt besser).
5. Befreie die Haut von jeglicher Kleidung und Schmuck (dieser kann sehr heiß werden!)
6. Halte mindestens 50 cm Abstand zum Nachbarn, um nicht aufdringlich zu sein.
7. Lege ein großes Badetuch unter. Warme Luft steigt nach oben, daher ist es auf den oberen Bänken heißer.
8. Ein Saunagang dauert 8 bis 12 Minuten. Bei Unwohlsein solltest du jedoch sofort die Sauna verlassen!

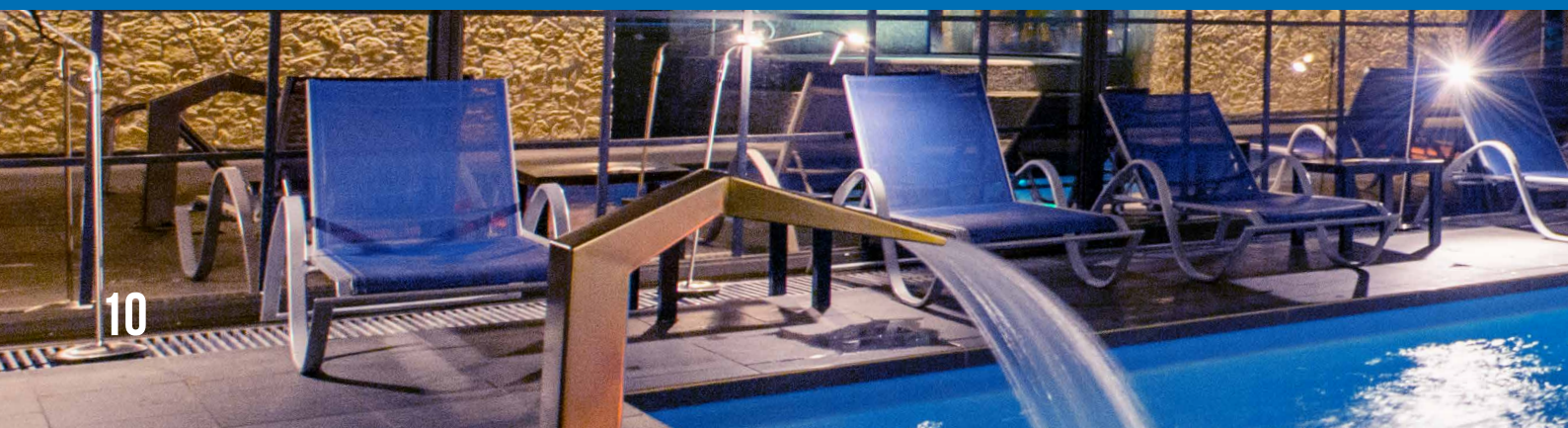
**WEIL
NICHTS IST,
WIE EIN
BESUCH
IN DER
FKK WORLD**



Die FKK World - viele haben sie besichtigt, viele haben von ihr berichtet, aber bisher konnte keiner das einfangen, was ein Besuch wirklich bedeutet. Wir haben es versucht und kamen zum Ergebnis, dass sich das unvergleichliche Worldfeeling zwar beschreiben, aber nicht einfangen lässt. Und das ist auch überhaupt nicht weiter schlimm, sondern die Erkenntnis lehrt uns vielmehr, dass kein Besuch in der mittelhessischen Wellnessoase dem anderen gleicht. Dass jede Visite für jeden Gast immer ein besonderes Abenteuer bereithält. Ein individuelles Abenteuer. Eines, das mit absolut nichts zu vergleichen ist.

Dafür ist natürlich nicht alleine die FKK World verantwortlich, sondern auch die Gäste selbst tragen maßgeblich dazu bei, sind aktiv mit allen Sinnen an unzähligen möglichen Aktivitäten beteiligt, schlemmen zum Beispiel am Buffet und genießen den Geschmack der guten Speisen, sitzen in der Sauna oder im Dampf-

SAUNA ++ DAMPFBAD ++ SOLARIUM ++ SC





bad und schwitzen sich gesund, gehen schwimmen, schmuse, unterhalten sich unbekümmert und lassen sich ebenso unbekümmert unterhalten, feiern freizügig nach Fasson, sprich, haben Spaß nach Maß und lernen andere Gäste kennen, denen es wahrscheinlich ganz genauso geht - und doch wiederum vollkommen anders, weil sich jeder einen anderen Aufenthaltsschwerpunkt setzt, weil jeder andere Beweggründe für den Besuch hat.

Alle aber - und das darf man zusammenfassend sagen, ohne dass dabei die Individualität des Moments flöten geht - möchten sie eine Sache: sich gut fühlen. Und genau dieses Bestreben kann man in der FKK World sozusagen spielend einfach erreichen. Man kann also mit Fug und Recht behaupten, dass die FKK World beste Voraussetzungen für beste Erlebnisse geschaffen hat: Hier findet das Vergnügen immer ein Zuhause, die Wellness ihre Wirkungsstätte, hier kann Entspannung so facettenreich erlebt werden wie an keinem anderen Ort auf der Welt, weil kein anderer Ort wie die FKK World ist.

„FKK World - it's time for more“ lautet der Leitspruch, der Träume in Erfüllung gehen lässt. Für diejenigen, die bisher noch nie in der World waren, haben wir uns erlaubt, noch einen zweiten Satz anzufügen: „FKK World - it's time for more ... and the time is now!“ Also nichts wie hin, um das Wunder des sich bedingungslosen Wohlfühlens am eigenen Leib zu erleben!

HWIMMBAD ++ WHIRLPOOL ++ MASSAGEN

9. Verhalte dich ruhig - die Sauna dient der Entspannung!

10. Richte dich die letzten zwei Minuten auf, um Schwindelanfälle zu vermeiden. Bewege die Beine, damit das Blut nicht in den Unterkörper sackt.

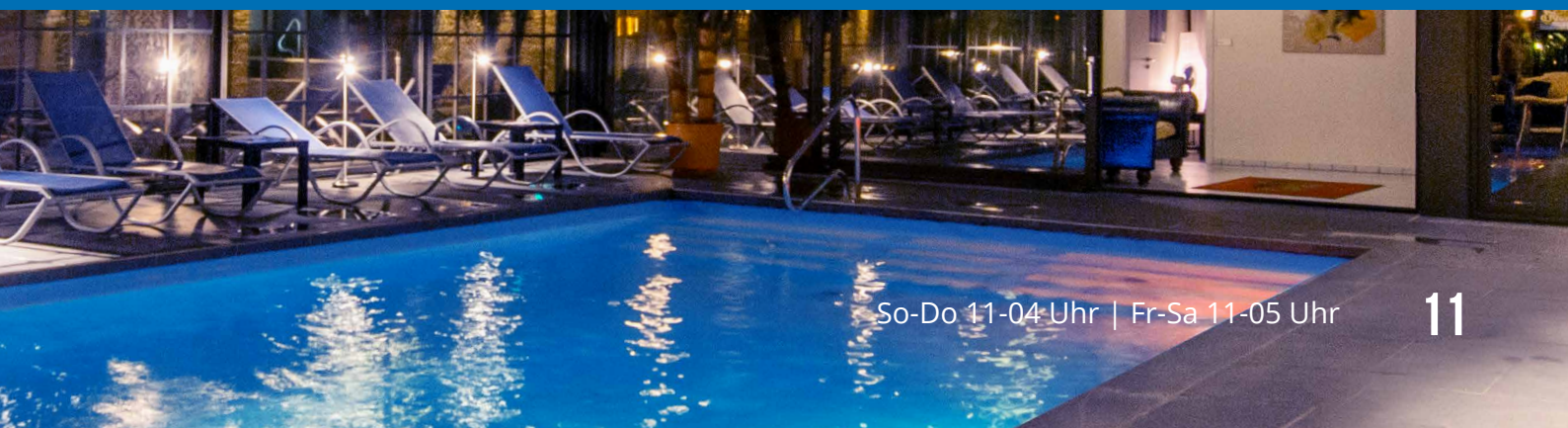
11. Gehe nach jedem Saunagang an die frische Luft, damit die Atemwege kühlen können und der Körper genügend Sauerstoff erhält.

12. Nachdem du Sauerstoff getankt hast, solltest du duschen, um die gesundheitsfördernde Wirkung zu erhöhen und den Schweiß loszuwerden.

13. Ein warmes Fußbad nach dem Abkühlen stoppt das Nachschwitzen und sorgt dafür, dass die verbliebene Wärme abgeführt und der Körper auf Normaltemperatur heruntergekühlt wird.

14. Erst nach dem letzten Saunagang trinken, sonst geht die entschlackende Wirkung unter.

15. Fördere die Erholung, indem du eine kleine Ruhepause einlegst!





MICAELA SCHÄFER

AUF DU UND DU MIT DEM MEGASTAR

Zum 3. Jubiläum ist Micaela Schäfer Stargast im FKK Leipzig. Sie spielt zur Party am 07. Mai eines ihrer beliebten Sets. Als Djane legt sie elektronische Partymusik auf und trägt dazu leuchtende LED-Dioden am ganzen Körper, was jedes Mal für Furore sorgt. Wenn sie am Mischpult steht, ist das immer auch ein visuell extrem antörnendes Erlebnis, das beileibe nicht nur akustisch die Stimmung im Publikum zum Sieden bringt.

Während ihres Auftritts im FKK Leipzig wird sie den Fans außerdem beim „Meet & Greet“ für Fotos und Autogramme zur Verfügung stehen. Im Vorfeld dazu haben wir ein Telefoninterview mit Micaela geführt, um einen kleinen Vorgeschmack auf das zu geben, was das Publikum am 07.05. erwartet und um Euch den Mythos Micaela Schäfer etwas näherzubringen.

Wir können Micaela nicht sofort erreichen, sprechen ihr aber eine kurze Nachricht aufs Band. Eins ist klar: Micaela hält, was sie verspricht. Das gilt nicht nur rein optisch, wie zahlreiche Fotoshoots in weltweit veröffentlichten Magazinen belegen, sondern scheint generell eine ihrer positiven Eigenschaften zu sein: Innerhalb weniger Minuten bekommen wir den Rückruf. Wir gehen dran und begrüßen eine äußerst gut gelaunte „Miss Schäfer“, deren Stimme genauso süß ist, wie der Rest der Traumfrau.

„Als Djane bin ich seit 2011 aktiv“, verrät uns Micaela, als wir frei drauflospreschen und uns als Erstes nach ihrem Musikprojekt erkundigen. „Mein damaliger Freund war DJ - und Musik und Partymachen ist doch ein echt cooles Thema. Das macht jedem Spaß - natürlich auch mir! Darauf alleine möchte ich mich aber nicht reduzieren lassen. Ich habe schon so vieles gemacht und stehe hinter allen diesen Dingen, trotzdem möchte ich mich auf keinen Fall irgendwo einordnen lassen. Ich passe in keine Schublade.“

Auf die Frage, ob das schon immer so war, muss Micaela nicht lange überlegen. „Ich habe stets meinen eigenen Kopf gehabt und ich wollte unbedingt berühmt werden - schon als ich klein war. Es stand außer Frage, dass ich dieses Vorhaben nicht auf konventionellem Wege angehen würde.“

Du bist jetzt 32, langsam bekannt wurdest Du aber erst mit Anfang 20. „In der Tat, damals war ich einfach noch nicht so weit. Als Jugendliche war ich sehr schüchtern, weil ich mich optisch nicht wirklich wohlfühlte. Wie viele wissen, habe ich daraufhin einige Schönheitseingriffe vornehmen lassen. Erst als ich vollkommen zufrieden mit mir war, fühlte ich mich auch bereit, öffentlich durchzustarten.“

Mit Erfolg. Man hat Dich innerhalb der vergangenen 10 Jahre fast überall zu Gesicht bekommen: Du hast gemodelt, warst in TV

Shows und Serien (Germany's Next Topmodel, Dschungelcamp, Prosieben-Promiboxen uvm.), sogar Spielfilme hast Du gedreht und selbst den bekannten VENUS Award konntest Du zweimal gewinnen - von den vielen Shootings in diversen Zeitungen und Magazinen mal ganz zu schweigen.

„Vielen Dank - ja, das stimmt. Die Sachen wurden alle gut angenommen - ich denke mal, weil ich einfach bin, wie ich bin; weil ich mich nicht verstelle. Den VENUS Award habe ich als Werbegesicht der VENUS übrigens auch dreimal co-moderiert.“

Du wolltest bekannt werden, das hast Du definitiv geschafft. Was war bzw. was ist Deine Intention und wer sind Deine Vorbilder?

„Ich wollte einfach etwas schaffen, das es so noch nicht gab. Meine großen Vorbilder sind Kim Kardashian, Katie Price und Victoria Beckham. Von ihnen habe ich mich dabei inspirieren lassen. Alle diese bewundernswerten, toughen Geschäftsfrauen wurden früher maßlos unterschätzt und werden es teilweise auch heute noch - doch ihr anhaltend großer Erfolg lehrt die Kritiker eines Besseren! Diesen Frauen bin ich unendlich dankbar und möchte mir ihr Antlitz deswegen gerne tätowieren lassen!“

Damit würden wir an Deiner Stelle lieber noch warten, wenn das so weitergeht, was wir Dir auf jeden Fall wünschen, möchten die drei vielleicht lieber Dein Tattoo auf der Haut tragen!

Darauf folgt ein freundliches, ungefiltertes Lachen von Micaela, das mehr als tausend Worte verrät: Micaela ist, wer sie ist. Damit hat sie Erfolg - und das zu Recht. Micaela Schäfer ist eine Frau, die sich wirklich immer wieder neu zu erfinden scheint. Wir bedanken uns für das nette Gespräch und freuen uns schon jetzt auf ihren bereits in Kürze im FKK Leipzig stattfindenden Auftritt.

Wer mehr über Micaela und ihre aktuellen Projekte erfahren möchte, besucht dafür am besten ihre Website und am Samstag, den 07. Mai natürlich auch den FKK Leipzig, wo man sie zur Geburtstagsparty live - und wie immer absolut ungefiltert - bewundern kann!

www.micaela-s.de

GEWINNE ++ GEWINNE ++ GEWINNE

FKK
SAUNA CLUB
L*E*I*P*Z*I*G
Frauen, Männer & Paare

**CARO
CREAM**

**LILLIAN
WILL**

**RED
STORM**

LIVESHOW

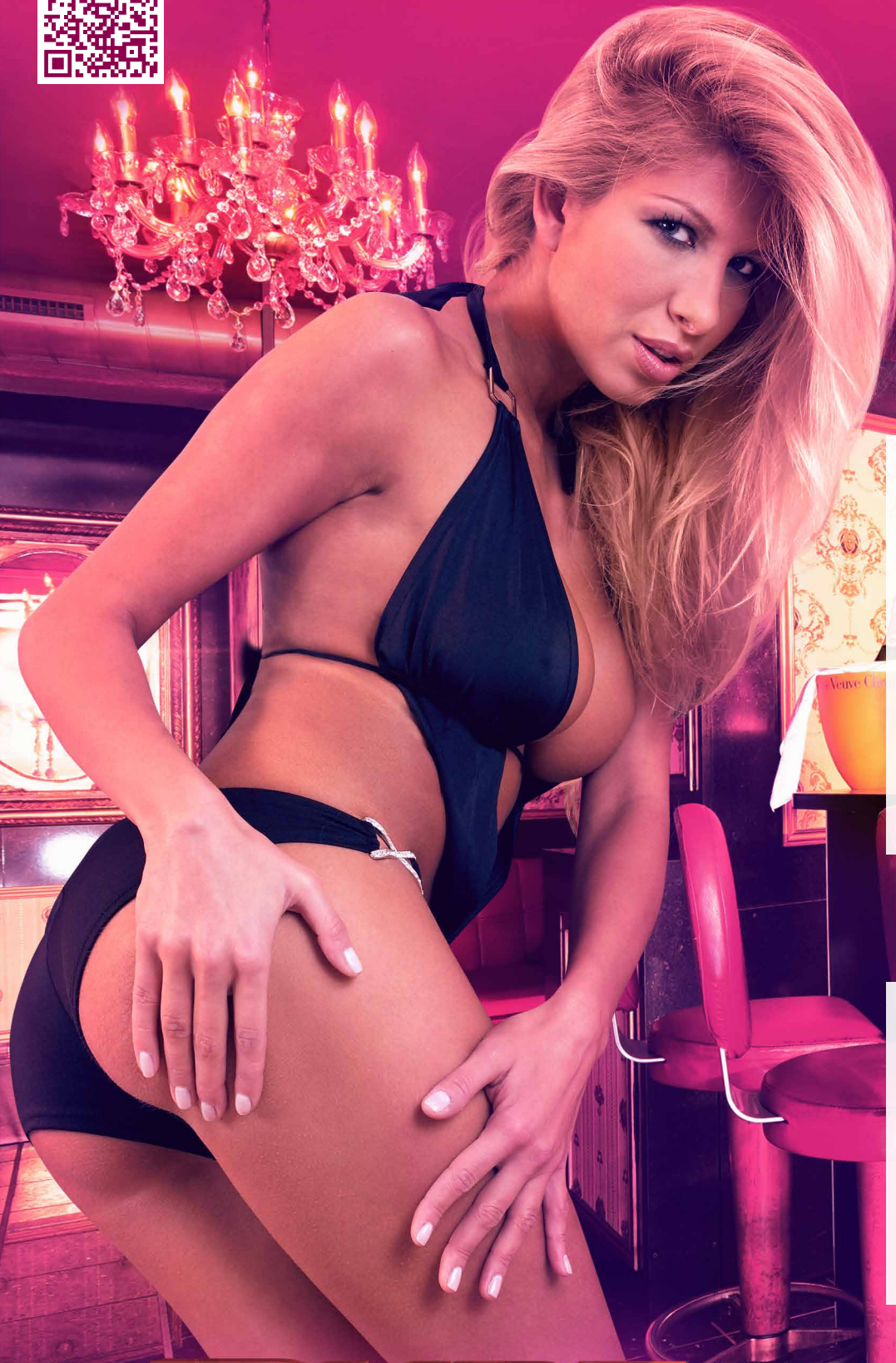
**MICAELA
SCHÄFER**

AUTOGRAMME
MEET & GREET
DJANE
FOTOS

07.05.
3 JAHRE

So-Do 11-03 Uhr | Fr-Sa 11-05 Uhr

13



BÜHNENSHOW

Die geilen PURE PLATINUM Bühnenshows sind legendär! Werden Sie Teil einer spektakulären Show mit einem Girl oder Gentleman Ihrer Wahl. Besonders beliebt bei Jungesellinnen- & Jungesellenabschieden, Geburtstagen, Weihnachtsfeiern oder auch einfach nur, um die Nacht unvergesslich zu machen!*

Preis: 50,00 €

PRIVATE DANCE

Ein erotisches Erlebnis der besonderen Art ist der PURE PLATINUM Private Dance. In intimer Atmosphäre tanzt ein Girl oder Gentleman Ihrer Wahl nur für SIE allein. Atemberaubend, knisternd & ganz privat.*

Preis: 35,00 €

PURE PLATINUM

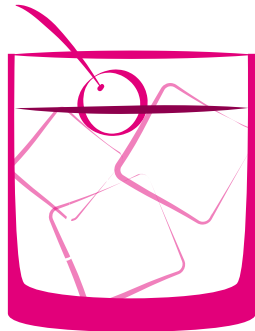
club - bar - table dance

COCKTAILS

beliebte Rezepte und Tipps!

REZEPT

5 cl Whisky
1 cl Zuckersirup
3 cl Zitronensaft



WHISKY SOUR Die Zutaten werden zusammen mit 3-4 Eiswürfeln im Shaker gemischt und in ein Whiskyglas (am besten ein Tumbler-Glas) gegossen. Bei diesem Mischverhältnis versucht sich die ausgeprägte Säure gegen den Zucker durchzusetzen, das macht den Drink besonders spannend.

PROFITIPP Schmeckt mit 1 TL Cocktailkirschen-Sirup besonders lecker!

Frisch gepresste Säfte verwenden!

TEQUILA SUNRISE Eiswürfel in ein Longdrinkglas geben, den Tequila dazu gießen und mit dem Orangensaft auffüllen. Das Besondere ist der Schuss Grenadine-Sirup: diesen dazugeben und nur so viel umrühren, dass man den „Sunrise“ (Sonnenaufgang) im Glas noch erkennen kann.

PROFITIPP Weniger ist mehr. Lass den Drink nicht zum Obstsalat mutieren, indem du ihn mit Früchten überlädst!



REZEPT

4 cl Tequila
1 cl Grenadine
15 cl Orangensaft



REZEPT

2 cl Vodka
2 cl Triple Sec
2 cl Limettensaft
4 cl Preiselbeersaft

Mindestens 20 Sekunden shaken!

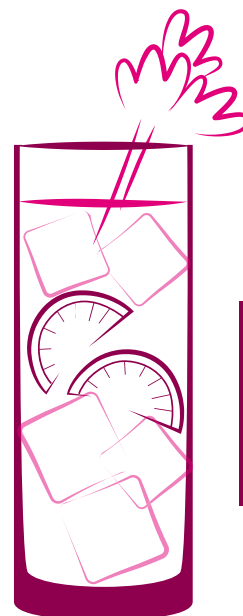
COSMOPOLITAN Die angegebenen Zutaten im Shaker mit etwa 4 Eiswürfeln kräftig schütteln und durch das Barsieb in ein Martinglas abseihen. Verwende hierfür am besten ein Glas, welches in der Kühltruhe gefrosten wurde!

PROFITIPP Besonders stilecht wird der Cocktail, wenn der Glasrand mit einer Limettenschale abgerieben wird.

Verwende immer genug Eiswürfel!

MOJITO Die Limette achteln und zusammen mit dem Zucker und der Minze in ein Longdrinkglas geben. Die Limettenstücke und eventuell auch die Minzblätter mit dem Stößel quetschen. Anschließend das Glas mit Eiswürfeln füllen, den Rum hineingeben und das Ganze mit Soda auffüllen.

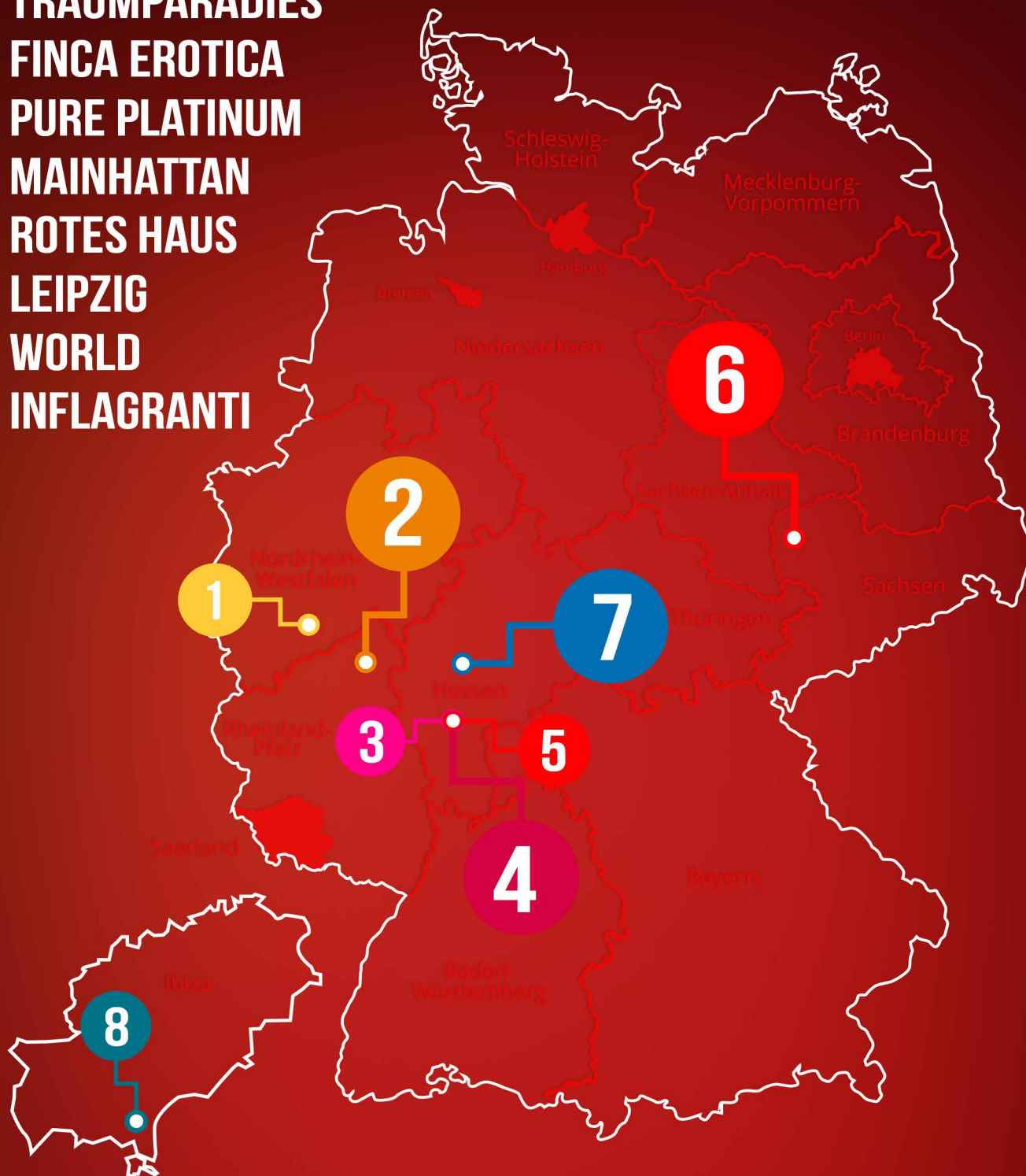
PROFITIPP Die Minze vorher anklatschen, damit sich das Aroma entfalten kann.



REZEPT

5 cl Rum
8 cl Soda
1 Limette
2-3 Minzzweige
2 TL Rohrzucker

- 1 TRAUMPARADIES
- 2 FINCA EROTICA
- 3 PURE PLATINUM
- 4 MAINHATTAN
- 5 ROTES HAUS
- 6 LEIPZIG
- 7 WORLD
- 8 INFLAGRANTI



IMPRESSUM

Herausgeber:
Sauna World GmbH
S. Moos
Industriestraße 20
56412 Heiligenroth
Tel. +49 2689 9729450

Redaktion:
S. Moos

Text:
RTO GmbH
www.rto.de

Layout, Gestaltung:
J. Meysel
A. Brügge

RTO GmbH
www.rto.de

Ambientefotos:
S. 1-16 RTO GmbH

Modelfotos:
S. 1-16 Scarlettcontent



WWW.INSIDER-MAGAZIN.CLUB